

# CAI Milano - Gruppo Il Sentiero Commissione Scientifica



## ⊙ Risaliamo la val d'Otro ⊙ Valsesia

Domenica 11 ottobre 2020

Follù, Felleretsch, Ciucche, Dorf, Scarpia e Weng: sei piccoli borghi con le loro fontane monolitiche, i forni del pane, le stalle, le case tipiche e le cappelle, elementi di una economia autosufficiente, che ha saputo mantenersi per secoli.

A quote più elevate rispetto ai borghi, sotto lo sguardo del Corno Bianco, m 3320, si trovano vasti pascoli con molti alpeggi: gli alpi Pianmisura piccola e grande, ai limiti della vegetazione d'alto fusto, l'alpe Dsender immerso tra larici e faggi, l'alpe Tailli a strapiombo sulla valle, l'alpe Granus, l'alpe Zube, l'alpe Kultiri.

Siamo nella val d'Otro, terra di Walser, popolazione di lingua tedesca proveniente dal cantone Vallese, che si insediò in questi luoghi sul finire del 1200 colonizzando con caparbietà e ingegnosità le zone più impervie.

Ci proponiamo di passare una giornata in questa valle assaporando sia l'atmosfera dell'alta montagna (siamo alle pendici del monte Rosa) che quella lasciataci da questa antica civiltà.

Partendo da Alagna, m 1200, raggiungeremo Follù, m 1664, ove sorge il rifugio Zar Senni, e via via gli altri villaggi in ore 2, difficoltà E. Si può proseguire su terreno più ripido fino all'alpe Kultiri, m 2113, ore 1/3.

**Programma:** ore 7.00, ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sasseti (MM2)  
ore 7.05, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)  
ore 7.15, fermata intermedia in v.le Renato Serra/Certosa  
(appena dopo v.le Monteceneri)  
ore 10.30, arrivo ad Alagna. Tempo libero  
ore 16.45, Rientro: da Alagna, Arrivo a Milano alle ore 20 circa

**Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:**

€ 24 (gruppo Il Sentiero e Comm. Scientifica); € 25 (altri)

Posti disponibili: 27 + 14 per eventuali congiunti ... (norme Covid)

**Adesioni:** Segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 8646 3516. (da Mar a Ven, ore 15.30-19.15; Mar., anche 21-22.30), oppure inviare una e-mail a [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) entro il mercoledì precedente l'escursione. Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

**Sono ammessi tutti i soci CAI**

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
[www.cai.it](http://www.cai.it) - [cce@cai.it](mailto:cce@cai.it)

## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavezzo



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI \_\_\_\_\_

### MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_,

nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, recapito telefonico \_\_\_\_\_

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione di \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

#### DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

#### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di \_\_\_\_\_ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Turti – [presidente.generale@cai.it](mailto:presidente.generale@cai.it) - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_